

คืน...ตกขาว

สัญญาณอันตรายจาก "เชื้อรา"



แบบทดสอบอย่างง่ายว่าคุณมีความเสี่ยงหรือไม่*

- ☐ มีอาการ "คัน"บริเวณช่องคลอด มักคันยิบๆจนแทบทนไม่ได้ บางครั้งอาจคันเลยมาถึงขาหนีบ หรือมีอาการแสบ แดงร่วมด้วย
- ☐ ตกขาวเป็นสีขาว หรือเหลือง มีลักษณะเป็นก้อนเล็กๆ คล้ายนมที่ทารกแหะออกมา
- ☐ ตกขาวมีกลิ่นผิดปกติ
- ☐ ปัสสาวะขัดหรือบ่อยผิดปกติ มักมีอาการแสบร้อนร่วมด้วยเวลาปัสสาวะ
- ☐ บ่อยครั้งที่มีการแฉะร่างกายอ่อนแอ ภูมิคุ้มกันต่ำ เหนื่อยหรือไม่สบาย
- ☐ มักรับประทานยาปฏิชีวนะ ยาแก้แสบ หรือยาสเตียรอยด์ ติดต่อกันเป็นเวลานานเกิน 2 สัปดาห์
- ☐ ชอบใช้แผ่นอนามัยเป็นประจำ และมักใส่ติดต่อกันเป็นเวลานาน โดยไม่มีการเปลี่ยนระหว่างวัน
- ☐ มักตาก ชุดชั้นใน ไว้ในที่ร่ม ไม่มีแสงแดด
- ☐ ใช้น้ำยา "สวนล้างช่องคลอด" เป็นประจำ
- ☐ ปกติแล้วเป็นคนที่ "เหงื่อ" ออกมากกว่าคนทั่วไป
- ☐ สวมใส่ชุดชั้นในที่ทำจากผ้าไนลอน
- ☐ มีโรคประจำตัว เช่น โรคไต หรือเบาหวาน ซึ่งควบคุมได้ไม่ดีพอ

หากคุณตอบว่า **"ใช่"** ตั้งแต่ **"สองข้อ"** ขึ้นไป แสดงว่าคุณๆ มีโอกาสเสี่ยงต่อการติด **"เชื้อรา"** ที่ช่องคลอดค่ะ

*จากบทความ Health Diary ภัยสุขภาพ



Bayer HealthCare

สามารถนำแบบทดสอบเพื่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้จากเภสัชกรตามร้านขายยาแผนปัจจุบันทั่วไป